

Koryu Uchinadi Kenpo Jutsu

Full range

CORSI PER ADULTI

Reality based

età minima 13 anni

Martial Art



*Il Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu è
un metodo di autodifesa completo
ed efficace, studiato per
neutralizzare aggressioni comuni!*



Il programma del corso comprende:

- ❖ Tecniche ad impatto percussivo;
- ❖ Studio del corpo a corpo;
- ❖ Controllo delle articolazioni e manipolazione dei punti vulnerabili;
- ❖ Tecniche di strangolamento e soffocamento;
- ❖ Tecniche di rottura dell'equilibrio e proiezione;
- ❖ Tecniche di lotta a terra e sottomissione;
- ❖ Uscite e controtecniche.



arte combattiva interamente basata su applicazioni difensive reali!

tradizione ed efficacia



Siamo il primo dojo in Italia ufficialmente riconosciuto dall'*International Ryukyu Karate Research Society* e autorizzato alla diffusione del Koryu Uchinadi.



<http://www.koryukan-cesena.it>

I nostri corsi si tengono a Cesena, presso i locali del Centro Danza e Sport «Studio 524» con doppio ingresso da via Ravennate 524 e via Lepanto

principianti e intermedi	avanzati
lunedì 20,00-21,00	lunedì 21,00-22,00
giovedì 20,00-21,00	giovedì 21,00-22,00

**desideri maggiori
informazioni?**

CONTATTACI ADESSO!!

info@koryukan-cesena.it

 334 750 30 79

**AI PRINCIPIANTI SONO RISERVATE
DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITA**