www.koryukan-cesena.it



ARTE MARZIALE
INTERAMENTE FINALIZZATA ALLA DIFESA PERSONALE

Il Koryu Uchinadi – arte marziale non competitiva, totalmente basata su tecniche difensive atte a contrastare atti di violenza fisica – è uno dei più completi ed efficaci sistemi di combattimento finalizzati alla difesa personale.

CONTATTI

Tel./WhatsApp
334 750 3079

Sito web
www.koryukan-cesena.it

Email
info@koryukan-cesena.it

I corsi si tengono presso:

Studio 524
via Ravennate 524
47521 Cesena FC

KORYUKAN SEISHINKAI CESENA



A CESENA

KORYU UCHINADI

ARTE MARZIALE FINALIZZATA ALLA DIFESA PERSONALE

CORSI PER ADULTI

DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITA



TECNICI QUALIFICATI





Marco Forti

- cintura nera 5° Dan
- Kyoshi IRKRS
- Responsabile Italiano Koryu Uchinadi

IL CURRICULUM DI STUDIO COMPRENDE:

- Tecniche ad impatto percussivo;
- Studio del corpo a corpo;
- Controllo delle articolazioni;
- Manipolazione dei punti vulnerabili;
- Tecniche di strangolamento e soffocamento;
- Tecniche di rottura dell'equilibrio e proiezione;
- Tecniche di lotta a terra e sottomissione;
- Uscite e controtecniche.

Paolo Franceschini

- cintura nera 4° Dan
- Shidoin IRKRS



I nostri corsi si tengono a Cesena, presso «Studio 524» con doppio ingresso da via Ravennate 524 e via Lepanto

lunedì e giovedì dalle 20,00 alle 22,00

Ai principianti sono riservate due lezioni di prova gratuita (fino ad esaurimento dei posti disponibili) da prenotare con telefonata o messaggio WhatsApp al numero 334 750 3079 o via mail a info@koryukan-cesena.it